

# Sundhedsprofil

- motivation til et sundere liv



**HASSERIS FYSIOTERAPI OG MOTIONSCENTER**  
*- så er du i gode hænder!*



Hasseris Healthcares sundhedsprofil giver et godt billede af medarbejderens sundhedsniveau.

Den enkelte medarbejder får synliggjort sin helbredstilstand. Hvilket er en god og motiverende basis for at forbedre sin egen sundhedstilstand. Noget som vil påvirke den enkelte medarbejders dynamik og energi til gavn for virksomheden.

En sundhedsprofil tager ca. 45-60 min. og kan foretages i virksomheden. Medarbejderne får bagefter en skriftlig vurdering. Hvis virksomheden ønsker det, kan der udarbejdes en samlet anonym rapport over



medarbejdernes sundhedstilstand. Dette er et godt beslutningsgrundlag, for hvilken sundhedsindsats virksomheden fremover skal vælge.

#### **Med en sundhedsprofil får du:**

- Personlig samtale og undersøgelse af fysioterapeut.
- Måling af blodtryk, kolesteroltal, muskelmasse, BMI, kondital, vægt samt vurdering af styrke, udholdenhed og smidighed.
- Skriftlig rapport med forbedringsforslag.
- Evt. opfølgning med ny test.

Hvis du er interesseret i at læse mere om de ting vi kan tilbyde har vi yderligere materiale til rådighed. Vi uddyber ligeledes gerne hvis du har spørgsmål til ovenstående.

**Ring eller besøg vores hjemmeside - vi er klar til at hjælpe dig.**

**HASSERIS FYSIOTERAPI OG MOTIONSCENTER**

**Thulebakken 22 · 9000 Aalborg · Tel.: 98 12 90 44**

**E-mail: hafymo@mail.dk · www.hasserisfysogmotion.dk**